



DJK Tennisabteilung



Trainingskonzept

DJK Tennisjugend

DJK Hirschfeld – Tennisabteilung –

Haben Sie oder Ihre Kinder Interesse Tennis zu spielen? Dann rufen Sie uns an und wir vereinbaren eine Schnupperstunde mit Ihnen und Ihren Kindern.

Abteilungsleitung:

Rückert Arthur
Tel. 09723 4891

E-Mail: arthur.rueckert@gmx.de

Jugendwart:

Schneider Matthias
Tel: 09723 3415

E-Mail: djk.tennisjugend@outlook.de



www.djkhirschfeld.de

Trainingskonzept

Unsere Tennisabteilung hat sich zur Aufgabe gemacht, Tennisinteressierte Kinder und Jugendliche unter fachkundiger Anleitung in leistungsgerechten Gruppen zu fördern. Die gewählte Unterrichtsmethode wird individuell auf das einzelne Kind und Jugendlichen angepasst.

Bambini 6 – 7 Jahre

- Anfänger / innen in der Regel ab 6 Jahren
- Ganzheitliche Ausbildung von Kindern zur Förderung ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
- Vermitteln Spielübergreifender Fähigkeiten / Fertigkeiten mit Ball (z.B. Ballgefühl)
- Trainiert von ehrenamtlichen Mitgliedern

Talentinos ab 8 Jahren

- Spieler / innen in der Regel ab 8 Jahren mit Vorerfahrungen
- Festigung der Grundtechnik
- Steigerung der Konzentrations- und Koordinationsfähigkeiten
- Trainiert von ehrenamtlichen Mitgliedern

Turnierspieler ab 10 Jahren

- Geübte Spieler / innen in der Regel ab 10 Jahren
- Ausbau des Spielverständnisses
- Turniererfahrungen sammeln
- Erlernen von Schlagtechniken
- Trainiert und gefördert von **ausgebildeten Trainern**



Anmeldung zum Schnuppertraining

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Abschnitt für die DJK Tennisjugend



www.djkhirschfeld.de

